



# 社協だより

ふだんのくらしをしあわせに!!



新型コロナ  
ウイルス感染  
防止にむけて細心  
の注意をはらっ  
ております!!

2021年  
令和3年 7月 発行

## 通所介護サービス送迎車 グリーン号でお迎え

おはようご  
ざいます。運蔵  
さん今日の体調  
はいかがで  
すか。

いってら  
っしゃい。今  
日も楽しん  
で行って  
こいな。

朝から迎え  
来るのを楽しみ  
にして、待ってら  
ったやあ。今日  
もよろしく  
頼むな

朝の8時を少し過ぎたころ、町社協の通所介護サービス「グリーン号」での利用者様のお迎えがスタート。これから夕方4時近くまで、入浴や食事、レクリエーション等とおして、安全で楽しい一日を過ごしていただけるよう、スタッフ一同、心を込めてサービスに努めます。

6月某日、大塚運蔵さん宅前(本城)にて撮影



通所介護事業所  
グリーン

### 主な記事

- ・通所介護サービス「グリーン号」による送迎 ----- 1
- ・健幸もがみ応援プロジェクトに取組みます ----- 2
- ・避難行動要支援者登録制度が新しくなりました ----- 3
- ・主な出来事 ----- 4
- ・平成3年度予算・事業計画について ----- 5
- ・ほっとらいん ----- 6~7
- ・令和3年度会員加入のお願い ----- 8



紅梅荘

社協だよりは赤い羽根共同募金の配分金で発行しています

# 健幸もがみ応援プロジェクトに取り組みます

**平** 均寿命が延びるなか、寿命そのものだけでなく、その内容がいかに有意義であるか、また本人のみならずその周囲の方々がいかに納得できる良いものであるかが、大切であると言われています。

健康寿命を延ばすには、何と言っても健康づくりに関する正しい知識を持たなければなりません。正しい知識を持ったリーダーをたくさんつくり、

住民主体の健康づくりが各地域で活発に展開できる環境づくりが求められています。

**こ** のため町社協では、今年度から「健幸もがみ応援プロジェクト」を立ち上げました。年代を問わず、誰もが毎日、元気ではつらつとした生活をおくる“ためのお手伝い”をさせていただきます。また、プロジェクトでは健康づくりの推進にむけて、段

階的にリーダーを育成するために、養成塾をおして、それぞれ「ブロンズ」「シルバー」「ゴールド」のライセンス(認定)を交付いたします。

**そ** してライセンスを取得された皆さんからは、各地域で行われている「いきいき百歳体操」をはじめ様々な健康づくり活動の場で、先導役・けん引役として活躍していただきたい、と考えています。

**今** 年度は、すでに「いきいき百歳体操」を実践している、またはこれから取り組んでみたいと考えている皆さんを対象に、ブロンズリーダーの資格取得を目指す「はつらつリーダー塾」を、7月から3回開催することといたします。ぜひご参加ください。

- ・第1期 7月(3回)
- ・第2期 9月(3回)
- ・第3期 11月(3回)



令和4年度から実施します  
新たな健康づくり運動や介護予防運動、各年代に応じたトレーニング等を指導。

## はつらつリーダー塾

令和3年度から実施します

いきいき百歳体操の運動効果を引き出すために必要とされる、基本動作等の指導を中心にを行います。定員は毎回10名。第2期(9月)と第3期(11月)の募集開始は、それぞれ1か月前からとなります。

みんなで目指そう

# 生涯現役の生活を 健康寿命 の延伸

すべての世代が健康づくりを実践し

お問い合わせ先

最上町社会福祉協議会  
健康クラブ Tel. 43-3180

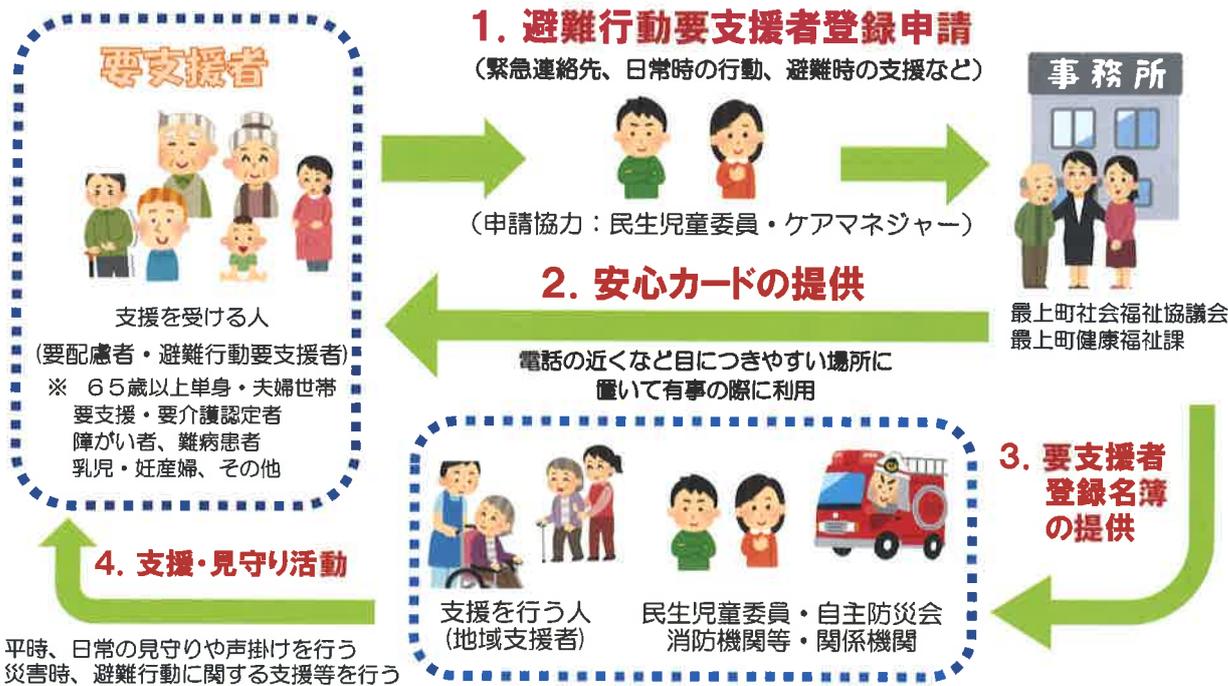
# 避難行動要支援者登録制度 が新しくなりました



この制度は、地震や大雨による洪水などの災害が発生、または発生が予測される場合、避難行動要支援者（以下、要支援者といいます）に近隣住民の協力を得て、正確な情報の提供や安否確認、避難誘導などの支援を行うものです。

そのためには、要支援者の皆さまからあらかじめ登録していただき、支援を行う方（以下、地域支援者といいます）に事前をお願いしておくなど、避難方法等を平時から確認しておく必要があります。

## 【登録申請から活動までの流れ】



### 【要配慮者の例】

新規登録者に  
**サバ缶**を  
プレゼント  
します！

- ・介護保険の要支援、要介護認定者
- ・療育手帳を所持する方
- ・身体障害者手帳を所持する方
- ・精神保健福祉手帳を所持する方
- ・難病患者
- ・乳幼児および妊産婦
- ・65歳以上の単身、夫婦のみ世帯
- ・上記以外で特に配慮を要する方

### 【登録の手続き方法】

『避難行動要支援者登録申請書』を提出してください。

避難行動要支援者に該当する方は、あらかじめ地域支援者に協力をお願いしておき、避難誘導などの避難支援について決めておきましょう（個別計画）。

### 【申請受付の窓口】

- ・最上町社会福祉協議会
- ・地域の民生児童委員
- ・最上町健康福祉課



はつらつリーダー塾では、3回の講座を受講していただいた後、実技試験を行い、これに合格すると『はつらつブロンズリーダー認定証』を交付することになっています。町社協では、今年度

中の目標を『認定証の取得者数30人』としており、これから3年間で50人にまで増やしたいと考えています。自らの健康づくり、そして地域全体の健康づくりに取組んでみませんか。



## 戦没者追悼式 6/25

戦後76年を迎え、今年も規模を縮小、時間の短縮、感染症予防の徹底を図り「令和3年度最上町戦没者追悼式」を、中央公民館を会場にして行いました。

当日は、遠く故郷を想い尊い命を捧げた420柱の英霊に、遺族の方々と共に平和への願いを込めお祈りを捧げました。



## 大堀小と向町小で福祉教育がスタート!!

大堀小学校6年生と向町小学校4年生を対象に、総合の時間を活用して、福祉教育の学習が始まりました。コロナ禍ですが、体験学習などの様々な学習を通して、町の福祉について学びます。



## 令和3年度介護職員 初任者研修課程開講式 5/20

「介護職員初任者研修課程」開講式が、新庄北高最上校の会議室を会場に開催されました。平成11年度から始まったこの研修も今回で23回目になり、また一般受講者を受け入れてから9年になります。

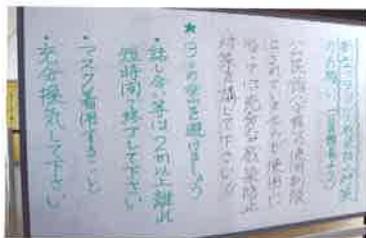
今年度は、高校生2名と一般受講者2名の計4名が130時間(約5か月間)、資格取得を目指して受講します。最上病院や社会福祉協議会で働く有資格者の皆さんをはじめ、町の健康福祉課や包括支援センターの職員が講師にあたるほか、実習は特別養護老人ホーム紅梅荘にて全面的に指導を行っていただきます。

この日の開校式では、受講生の代表から「資格を取って、利用者により良い支援が出来るように学びたい」という力強い決意が述べられました。

介護保険法では、高齢者が尊厳を保持して自立した生活が送れるようにすることがその目的として規定されています。この尊厳を保持した自立生活支援というのは、安に必要な医療や福祉のサービスを提供すればよいということではありません。

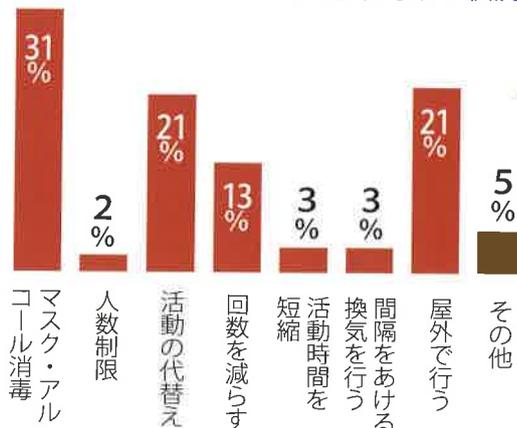
受講される皆さんは、介護を提供するうえで必要となる基本的な知識・技術を習得し、身体のみならず高齢者の思いに寄り添う「心」を育むことを学び、大きな役割を担っていくものと期待されます。

## コロナ禍でも元気にサロン活動!!



「新たな生活様式」に沿ったサロン活動が行われています。各地域でコロナ対策が行われ、安心した活動につながっています。

サロンでのコロナ感染対策の状況



各集落で行われているサロン活動のコロナ対策の状況を、健康福祉推進員の皆さんにお聞きしました。



# 収支予算

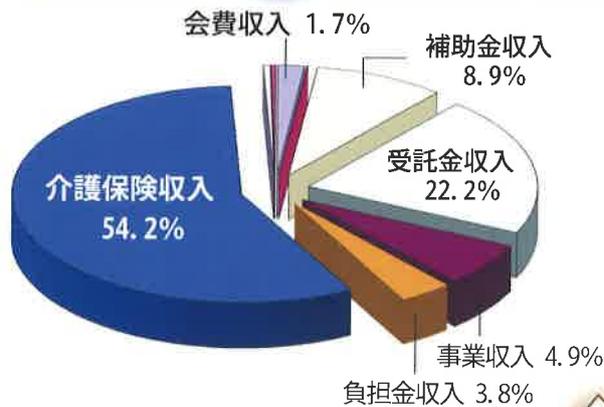
## 〈収入の部〉

・会費収入	3,878,000円
・寄付金収入	50,000円
・補助金収入	20,597,000円
・受託金収入	51,555,000円
・事業収入	11,464,000円
・負担金収入	8,787,000円
・介護保険収入	126,029,000円
・障害福祉サービス収入	642,000円

収支予算総額  
**2億3,251万円**

## 〈支出の部〉

・その他の収入	9,508,000円
・人件費支出	160,385,000円
・事業費支出	23,647,000円
・事務費支出	42,229,000円
・貸付事業費支出	301,000円
・共同募金配分金事業費	2,671,000円
・助成金支出	505,000円
・負担金支出	3,772,000円



## 主な事業内容

### 【法人運営事業】

- 役員会等運営事業
  - ・三役会・理事会・評議員会の開催
  - ・監事会の開催
  - ・社会福祉協議会長表彰事業
  - ・他市町村社会福祉協議会連携事業
  - ・最上地域社会福祉連絡協議会事業
  - ・最北地区ボランティアの輪連絡会事業
  - ・各種委員会活動の充実
  - ・事務事業評価による事業運営適正化と組織の強化
- 生活支援コーディネーター事業
- 遺族会援護事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 福祉サービス利用援助事業
- 総合相談事業
- 日本赤十字社事業

### 【地域福祉推進事業】

- 地域支え合い活動支援事業

(福祉共育、ボランティア推進活動)

- 地域福祉活動育成事業  
(居場所づくりコーディネーター、災害時要配慮者支援)
- 雪国の生活にやさしいまちづくり支援事業
- 健幸もがみ応援プロジェクト事業

### 【障害者社会参加促進事業】

- 身体・知的障害者居場所づくり事業

### 【町受託事業】

- 敬老会事業
- 戦没者追悼式事業

### 【健康クラブ事業】

- 国保健康指導事業
- 国保元気高齢者体力づくり事業
- メタボリック対策事業
- 転倒予防教室事業 (介護予防)
- 元気はつらつクラブ (総合事業)
- 足腰若返りクラブ
- 体力づくりサポート事業
- 体力づくり推進事業
- ウエルネス健康教室事業

### 【共同募金配分金事業】

- 高齢者福祉活動
- 障がい者福祉活動
- 児童・青少年福祉活動
- 地域福祉・福祉育成活動

### 【ふれあい金庫貸付事業】

- ふれあい金庫貸付事業

### 【介護サービス事業】

- 居宅介護支援事業
  - ・介護サービス事業
  - ・介護予防サービス事業 (総合)
  - ・介護認定調査事業
- 訪問介護事業
  - ・介護サービス事業
  - ・介護予防サービス事業 (総合)
  - ・障がい者自立支援事業
  - ・軽度生活支援事業
- 通所介護事業
  - ・介護サービス事業
  - ・介護予防サービス事業 (総合)
  - ・いきいきデイサービス事業
- 訪問入浴介護事業
  - ・介護サービス事業

### 【福祉センター指定管理事業】

- 高齢者総合福祉センター運営事業

### 【高齢者生活福祉センター事業】

- 陽だまりの家運営事業

## 健康クラブ



### トレーニングジム

コロナ禍の中、感染予防対策を行いながらの予約制ではありますが、ジム内では利用者様がそれぞれの目的や目標に向けてがんばっています。逆にコロナ禍の影響で健康意識に火がついたという人も多く、新規で利用される方も増えています。今だからこそ、病気になる前に病気にならないカラダをつくる！ということを実行する人が増加中です。

### 各種エアロビクス教室

コロナ禍によってスポーツ界全体で規制がきびしくなっており、エアロビクスのレッスン中でも極力マスクをするようにと促されています。そもそもエアロビクスは息があらくなる運動なので、マスクをするのは大変ですが、それほど息があがらず、でもしっかりと筋肉を動かし、そして楽しくできるものということで、新たにヒップホップを簡単にしたイタリア発祥の Lee jam (リージャム) を採用し、みんな楽しくいい汗をかいています。

### 新採職員の紹介



いたがき めい  
**板垣 芽衣**  
(瀬見)

今年度から社会福祉協議会の一員になりました「板垣芽衣」です。最上町出身で、大学4年間を宮城県で過ごし、この度最上に戻ってきました。大学では主に、運動や健康について学びました。皆さんのサポートができるよう、毎日元気に笑顔で頑張っていますので、これからよろしくお祈いします。

## デイサービス



現在、「すみれ会」「向町婦人会」「もがみ中央農協女性部最上支部」の3つ団体の皆さまから、ボランティアとして、ご協力をいただいております。



主な活動内容としては、デイサービスご利用者様へのお茶の提供や入浴後に髪をドライヤーで乾かしていただくなどです。また、入浴後の時間では、ボランティアさんが歌や踊りを披露してくださったり、ご利用者様と一緒に楽しんだり、お話をしたりと、利用者様との交流の場にもなっております。

ボランティアさんとご利用者様の交流は、私たち「デイサービスセンター・グリーン」と「地域の方々」をつなぐ重要な役割を担っていると考えています。ボランティアさんと交流することによって、ご利用者様が笑顔になって、喜んでいただいていると日々、感じております。今後も、様々なボランティアの方々のご協力を得ながら、ご利用者様が楽しんで、充実した時間を過ごせるようなデイサービスにしたいと思っております。

### 〈ボランティアを募集しています〉

※デイサービスグリーンでは、デイサービスご利用者様と接しながら、お手伝いをしてくださるボランティアの皆さんを募集しています。年齢性別は問いません。興味ある方は、ぜひお気軽にお問合せ下さい。

- 内容： デイサービスご利用者様へのお茶の提供や入浴後のドライヤー、お水の提供など
- 時間： 9:00～11:00

日時お時間は可能な範囲でかまいません

※歌や踊り、楽器演奏などご利用者様と一緒に楽しめる趣味や特技を披露してくださる方も大歓迎です。

評議員 ・奥山 四郎(下小路) 再任 ・石山不仁男(新田1) 再任 ・岸 春義(満沢1) 再任 ・佐藤二三江(向町8) 再任 ・笠原さよ子(向町4) 再任	任期2年 令和3年6月17日 令和5年定時評議員会	監事 ・菅 忠雄(向町3) 再任 ・伊藤 茂(瀬見1) 再任	理事 ・北條 町恵(向町3) 新任 ・渋井 和之(若宮) 再任 ・二戸 正子(大堀) 再任 ・菅 秀孝(向町3) 再任 ・佐藤 隆(向町4) 再任 ・野口 信也(新田2) 再任 ・大石紳一郎(向町2) 再任	常務理事 ・伊藤 勝(向町3) 再任	副会長 ・山田 桐雄(十日町) 再任 ・笹 勝(赤倉2) 再任	会長 ・高橋 重美(下白川) 再任
--	---------------------------------	--------------------------------------	--	-----------------------	---------------------------------------	----------------------

## 最上町社会福祉協議会 新役員体制

## 各部門の最新情報をお届けします



お気軽にお問い合わせ  
ください **43-3180**

# ほっとらいん



### 訪問介護



- スタッフ おはようございます。変わりないが～？  
今日は買い物の日らよ～
- 利用者様 おかげさんで変わりないな～。豚肉ど  
キャベツど…。あど何いいべ…
- スタッフ 暑つつくなってきたし、ところてんど  
がなんたや～
- 利用者様 んだな～やんばいらな～

とある訪問時の一コマ  
です。現在、訪問介護事  
業所「グリーン」では買  
い物支援も行っています。

利用者様のお宅に訪問  
し、買い物の相談・聞き  
取りを行ってから買い物  
をしてご自宅にお届けしています。



### 居宅介護支援



居宅介護支援事業所「グリーン」では、住民の皆さま  
まともっと“近い存在でありたい”“気兼ねなく相談  
ができる存在でありたい”と思い、また“ケアマネジ  
ャーってなあ～に？”と思われる方々にもっと介護に  
ついて気軽に知ってもらえたら・・・と考え、36の改  
善プロジェクトでも挙げている「ケアマネによるサロ  
ン等への参加」に走り出しました。



まだまだあいさつ  
程度のお時間ですが、  
少しでも住民の皆さま  
のサロン活動へま  
げていただき、地域  
の皆様とつながりた  
いと考えています。

サロン活動への参加のお願いをすることがあると思  
いますが、その際はやんばいまじえで下さい。逆に、  
「まじゃれえ～！」と言ってくれる地域サロンも募集  
していますので、その際にはお気軽にご連絡ください。

### 訪問入浴



訪問入浴介護事業所「グ  
リーン」をご利用されてい  
るご利用者様・ご家族様よ  
り実際にご利用してみても  
の声をいただきました。

#### <利用者ご家族様の声>

◆訪問入浴でお世話になり2年近くなります。初めの  
頃は緊張もありガチガチでしたね。そんな気持ちを優  
しい言葉掛けで接してもらい笑顔が見られる様になり  
ました。おしゃべりが大好きだったのですが、今は片  
言しか話せなくなりましたので心の声を聴いて下さい。

#### <利用者様の声>

- ・いつもありがとうございます  
体をきれいに洗ってシャンプーしてくれて…
- ・いつもありがとうございます  
体のあんばい（体調管理）みてくれて…
- ・いつもありがとうございます  
名前を呼んでくれて話しかけてくれて…
- ・お陰様で温泉のお風呂で体はあったまり、  
皆さんの笑顔の声掛けで心もあったまり…
- ・毎週火曜日楽しみにしているよ…

任期4年  
令和3年6月17日  
令和7年定時評議員会

- 菅 先喜子（法田下）
- 細矢 昌美（本城2）
- 齊藤 則子（瀬見2）
- 有路 陽子（堺田）
- 菅 関子（瀬見2）
- 佐々木修一（向町6）
- 浅井 真（滝沢1）
- 齊藤 菊雄（下自川）
- 大沼 寿彦（上鶴杉）
- 鈴木 隆雄（天堀）
- 新任



# よろしく お願いします!

最上町社会福祉協議会  
**令和3年度  
会員加入(会費納入)  
にご協力  
ください!**

社会福祉協議会では、町民の皆さまや法人などに会員加入のお願いをしています。会員加入とは、地域福祉推進に取り組む社会福祉協議会の運営やサービスの参加・協力を会費によりお願いするものです。

皆さまからいただいた会費は、地域福祉計画の基本理念「地域の絆をより強め、誰もが安心してぬくもりに満ちたまち」を進めるために必要な事業経費の財源として活用させていただきます。

また、会員になることによって、一人ひとりが“地域福祉”を自らの活動として受け止め、地域福祉活動に間接的に参加していただいている意味を持っています。社会福祉協議会の活動にご理解いただき、一人でも多くの町民の皆さまのご協力をお願いいたします。

日本赤十字社は国際赤十字の一員として国内災害救護活動、国際救護活動、各種講習会の普及、青少年赤十字活動など様々な活動展開をしております。こうした赤十字の事業活動は、皆様から寄せられる会費によって成り立っています。より多くの方々に赤十字運動に参加いただきますよう、ご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。

令和3年度  
**日本赤十字社  
会費納入の  
お願い!**

## ありがとうございます

### 善意の紹介 (寄付・物資提供等)

次の皆さまからご寄付を頂戴しました。誠にありがとうございました。

- ・山形曹洞宗青年会最上支部寒修行参加者一同 様 ※寄付金
- ・ヨークベニマル 様 ※米140キロ
- ・生活協同組合 共立社 新庄生協 様 ※食料品
- ・株式会社 東北情報センター 様 ※寄付金
- ・福井 勝義 様 (満沢1) ※米180キロ

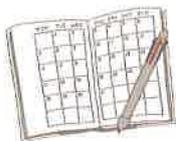


福井勝義 様

※いつも町民の皆さまからタオル等の寄付をいただき、誠にありがとうございます。いただいたタオル等は、有効活用しています。今後ともよろしくお願い致します。



新庄生協 様



### 社協の予定

新型コロナウイルス感染予防の為、イベントは規模の縮小や中止となっているものがあります。

- 7月**
  - ・最上町老人クラブ輪投げ大会 (8~9日/最上町立中央公民館)
  - ・シルバー体育レク大会 中止
- 8月**
  - ・ふれあい相談 (2日/高齢者総合福祉センター)
- 9月**
  - ・ふれあい総合相談・弁護士無料相談 (3日/最上町立中央公民館)
  - ・最上町敬老会 (17日/最上町立中央公民館)
- 10月**
  - ・ふれあい相談 (4日/高齢者総合福祉センター)
- 11月**
  - ・ふれあい相談 (1日/高齢者総合福祉センター)

