

田 方 の運動教室

60才以上限定

最上町健康クラブ

コロナウイルスの影響により、中止になりました。

お一人様
お気軽
に参加
できます

開催日

令和2年3月 6日(金) 10:00~11:00
令和2年3月 13日(金) 10:00~11:00
令和2年3月 27日(金) 10:00~11:00
令和2年4月 3日(金) 10:00~11:00
令和2年4月 10日(金) 10:00~11:00



場所

最上町高齢者総合福祉センター「健康クラブフィットネスルーム」
最上町大字向町 43-1

参加費

1回 310円(当日、玄関受付で入場券をご購入ください)

持ち物

運動する服装・内履き・タオル・水分

講師

後藤 一志(健康クラブ健康運動指導員)

問い合わせ

最上町社会福祉協議会 0233-43-3180